**Värdegrund**

YKK är en klubb med enbart synkroniserad konståkning som inriktning. YKK:s barn- och ungdomsverksamhet ska skapa förutsättningar för att alla ska kunna utvecklas till så bra synkroåkare som möjligt. YKK strävar efter att skapa en stimulerande träningsmiljö för åkare på alla nivåer.

YKK arbetar efter följande värdeord:

* Gemenskap
* Glädje
* Passion
* Engagemang
* Respekt

**Gemenskap**

Vi uppnår sammanhållning i hela föreningen genom att skapa trygghet, vara accepterande och välkomnande för alla. Vi gläds över varandras framgångar, vi stöttar varandra i motgångar. Vi delar med oss av kunskap. Alla ska känna en tillhörighet i föreningen, vi ställer upp för varandra och samarbetar mellan lagen. Det vi gör, gör vi tillsammans. Gemenskap föder glädje.

**Glädje**

All vår verksamhet bygger på glädje vilket gör att alla ser fram emot att vara med på föreningens aktiviteter där vi har roligt tillsammans som kompisar, delar intresse och skapar vänner för livet.  
Vi känner glädje av att utvecklas individuellt och tillsammans och att vara en del av lagets glöd. Glädje föder passion.

**Passion**

Passion är det vi känner, det vi brinner för. Passion är det inre, glöden. Passion leder till viljan att utvecklas, att fortsätta trots motgång. Vi känner ett driv och kärlek för sporten och varandra. Vi uppnår passion genom att vara engagerade och motiverande. Passion föder engagemang.

**Engagemang**

Engagemang är det yttre runtomkring. Vi skapar engagemang genom att alltid se till helheten och tar ansvar för vår roll i föreningen. Vi ser alltid till föreningens bästa. Föräldrars och åkares engagemang och delaktighet skapar förutsättningar för att få göra det vi älskar. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Engagemang kräver respekt för den enskildes förutsättningar.

**Respekt**

Vi ser alla och tar hänsyn till varandra. Vi lyssnar och låter alla komma till tals. Vi är bra kompisar. Vi respekterar varandras förutsättningar och olikheter. Vi följer beslut och regler. Vi förstår att det finns olika roller i föreningen och en plats för alla. Vi visar tacksamhet för allas bidrag och vi ger dem som tar på sig ansvar respekt för deras insats. Respekt föder gemenskap.

**YKK:s mål**

**Fysisk utveckling**

YKK har som målsättning att erbjuda verksamhet från ca 4 års ålder. Alla åkare ska uppmuntras till regelbunden fysisk aktivitet.

**Mental utveckling**

Alla åkare ska ha möjlighet att individuellt och tillsammans i grupp, sträva och uppnå realistiskt uppsatta mål.

**Social utveckling**

Alla åkare ska lära sig att respektera och umgås med varandra oavsett ålder, kön, kultur eller etniskt ursprung i enlighet med diskrimineringslagen. Åkarna pratar med varandra över laggränserna.

**Kulturell utveckling**

Hela YKK:s verksamhet skall genomsyras av en positiv anda som skall vara representativ för YKK.

**Nikotin, droger, alkohol och doping**

YKK tar helt avstånd från nikotin, droger och alkohol i sin verksamhet. Det får under inga omständigheter förekomma nikotin, droger, doping eller alkohol då YKK:s lag är representerade vilket även inkluderar lagledare och tränare. Föräldrar till ungdomar inom YKK skall vara försäkrade om att YKK aktivt motverkar förekomst av nikotin, droger, alkohol - eller dopingpreparat vid tränings‑, tävlings- och uppvisningsarrangemang.

**YKK:s mål är även att:**

* Arbeta för att stärka individens självkänsla i god kamratanda och gemenskap
* Ha en organisation bestående av en aktiv styrelse i gott samarbete med tränare, lagledare och engagerade föräldragrupper
* Bedriva en verksamhet där alla ges tillfälle att delta
* Utbilda och utveckla barn- och ungdomar i konståkning så att de har möjlighet att avancera uppåt i tävlingslagen
* Ge möjlighet för erfarna åkare att utbildas till tränare och domare
* Sträva efter att ha minst ett lag i tävlingsklasserna: debutant, ungdom, junior, senior, mix samt masters
* Sträva efter att ungdomarna skall vara föredömen för andra ungdomar och vara goda representanter för YKK
* Värna om klubbkänslan och lagandan
* Alla åkare ska känna sig lika värdefulla och viktiga

För att nå dessa mål krävs:

* En fungerande organisation
* En genomtänkt verksamhet med ekonomi i balans
* Satsning på nya åkare genom skridskoskolan
* Utbildningsplan för åkare
* Välutbildade, motiverad tränare och ledare
* God framförhållning inför tävlingar och uppvisningar, samt klubbaktiviteter som kräver föräldramedverkan.
* Aktivt engagemang från och samarbete med föräldrar

**Fakta om Synkroniserad konståkning**

Synkroniserad konståkning är den snabbast växande formen av konståkning i hela världen och utvecklingen går i rasande fart. I ett lag tävlar 12-16 åkare, som framför ett kortprogram och ett friåkningsprogram. I programmen, som åks till självvald musik, framförs olika formationer såsom cirklar, linjer och block. Tonvikten läggs vid svårighetsgrad, tempo och samstämmighet. Bedömningen görs av en teknisk panel bestående av domare, teknisk kontrollant och teknisk specialist, som bedömer svårighetsgrad, variation, renhet och säkerhet. Allt lagen gör på isen är styrt av regler för vad som är tillåtet och inte att utföra. Domarna bedömer även programmets komposition och dess överensstämmelse med musiken, hållningen, originalitet och uttryck till musiken. Sporten är mycket publikvänlig, fartfylld och av dramatisk karaktär.

**Föreningens historia**

Föreningen Ytterby Kungälvs Konståkare startade 1989 med en liten försiktig verksamhet under allmänhetens åkning i Ytterby ishall. Verksamheten bedrevs först som en ABF-kurs där våra första flickor tog sina första stapplande skär inom konståkningen.

Säsongen 1994-1995 gick vi vidare från skridskoskoleverksamhet till teamåkning. Laget hette detta år *Dream Team* och som sin första tävling deltog de på SM i Borås. Det var även sista säsongen i Ytterby ishall.

I augusti 1995 slogs dörrarna upp för Oasen, den nya is- och simhallen i Kungälv, och den gamla ishallen i Ytterby försvann. Vårt medlemsantal nästintill fördubblades – från 50 till 100 medlemmar – i och med flytten in till Kungälv. Föreningen har därefter vuxit och fortsätter att utvecklas inom synkroåkning.

Läs mer på vår hemsida [www.ykk.se](about:blank)